



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL DIAS DE MELO**

Completo o evento: **TRIATHLON VERÃO CAIOBÁ 2023**

No dia: **10/12/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 03

Ritmo

02:16

100/m



CICLISMO

00 : 38 : 17

Velocidade média

31,35

km/h



CORRIDA

00 : 23 : 39

Ritmo

04:43

min/km



TEMPO

01 : 18 : 59



Colocação GERAL

65



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **SMELJ CIC**

